

# **CABINETUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ȘCOLARĂ ȘI PROFESIONALĂ**

**te așteaptă**

**să îți iei gândurile și sentimentele în propriile mâini**

**și să discuți despre tine....pentru tine**

***pentru:***

- ✓ *modalități de autocunoaștere: metode de intervenție asupra propriei persoane (stimularea resurselor proprii, teste de personalitate, chestionare, autoevaluări)*
- ✓ *dificultăți de relaționare (cu familia, grupul de prieteni, grupul social sau profesional),*
- ✓ *dificultăți psihologice, afective și comportamentale: stări conflictuale, decesul persoanelor apropiate, stări emoționale, timiditate, decepții, complexe de inferioritate, tulburări de comportament, incapacitate de concentrare, deficit de menținere a atenției, irascibilitate, fatigabilitate, nervozitate,*
- ✓ *managementul stresului,*
- ✓ *dificultăți de adaptare (la situații noi, status nou, grup socio-profesional, etc),*
- ✓ *dificultăți de comunicare,*
- ✓ *consiliere în rezolvarea de probleme,*
- ✓ *dificultăți de învățare și problematică școlară (absenteism, abandon, eșec școlar),*
- ✓ *consiliere de tip suportiv (pe parcursul perioadelor dificile),*

***„Îndrăznește să devii ceea ce ești ! Există posibilități minunate în fiecare ființă. Convinge-te de forța ta. Să știi să spui mereu: nu depinde decât de mine.”***

*Consilierea se bazează pe:*

- *respect reciproc*
- *confidențialitate*
- *deschidere*
- *sprijin*
- *comunicare*
- *empatie*

# ***PROGRAM***

## ***CABINET CONSILIERE ȘI ORIENTARE ȘCOLARĂ***

<i>Luni:</i>	<i>Marti:</i>	<i>Miercuri:</i>	<i>Joi :</i>	<i>Vineri:</i>
<i>8<sup>30</sup>-12<sup>30</sup> (Aurora)</i>	<i>8<sup>30</sup>-12<sup>30</sup>(Aurora)</i>	<i>8<sup>30</sup>-11<sup>30</sup>(Marius)</i>	<i>8<sup>30</sup>-12<sup>30</sup>(Aurora)</i>	<i>13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>(Aurora)</i>
<i>13<sup>30</sup>-16<sup>30</sup> (Marius)</i>	<i>13<sup>30</sup>-16<sup>30</sup> (Marius)</i>	<i>13<sup>30</sup>-17<sup>30</sup>(Aurora)</i>		

***CABINETUL ESTE SITUAT LA ETAJUL 2 DIN  
INTERNAT***

***Responsabil gimnaziu și clasele a IX-a : Băltărețu Marius***

***Responsabil clasele a X- a, a XI- a și a XII- a:***

***Szocs Aurora***



***Telefoane:***

***Băltărețu Marius (0722596634)***

***Szocs Aurora (0741219180)***